

Digitale Adipositas-Therapie

zanadio ist eine ursächliche, multimodale Adipositas-Therapie für Patient:innen im BMI Bereich von 30-40 kg/m² als Leistung aller Kassen.

Therapie

Das App-basierte Programm bietet zielgerichtete Hilfe bei der Lebensstilintervention, um eine **langfristige Gewichtsreduktion (5% bis 10%) und -stabilisierung** zu erreichen. Es basiert auf den **S3-Leitlinien** und bedient die Therapiesäulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. zanadio kann als einzige digitale Adipositas-Therapie von Patient:innen mit direktem Support durch den Hersteller in Eigenanwendung eingesetzt werden. Als App ist zanadio jederzeit und ortsunabhängig einsetzbar.

Kosten und Abrechnung


zanadio ist ein Medizinprodukt und wurde durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte geprüft und als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) in die Liste verordnungsfähiger Produkte aufgenommen. zanadio ist eine Regelleistung ohne Zuzahlung aller gesetzlichen Kassen. Die Verordnung erfolgt extrabudgetär und **belastet daher weder Arznei- noch Heilmittelbudget.**



Sicherheit

Die Sicherheit der Daten ist vollständig gewährleistet. Die Anwendung erfüllt alle Anforderungen nach DSGVO sowie weiterführende Anforderungen laut DiGAV. Daten werden ausschließlich auf Servern mit Standort in Deutschland gehalten. Eine Weitergabe oder Nutzung zu Werbezwecken ist ausgeschlossen.

Verordnung

Die Verordnung erfolgt auf Muster 16 („Kassenrezept“). Sie muss neben der Angabe **„Digitale Gesundheitsanwendung“** die PZN **„16898701“** sowie den Produktnamen **„zanadio“** enthalten.



Achtung: Bei Nutzung eines -Systems (z.B. Medistar, Turbomed) ist möglicherweise eine Verordnung aus dem gewohnten Verordnungszentrum nicht möglich. Hier ist eine Verordnung manuell oder über das App-Verordnungszentrum (Button  im System) möglich.

Indikationen:

- + diagnostizierte Adipositas (ICD-10: E66.-)
- + 18 Jahre oder älter
- + Body-Mass-Index: 30-40 kg/m²
- + keine fortgeschrittenen Begleiterkrankungen
- + physische und mentale Fähigkeit, eine Adipositas-Behandlung selbstständig durchzuführen
- + Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift
- + im Besitz eines Smartphones (mit Betriebssystem ab iOS Version 13 oder ab Android Version 5) und in dessen Handhabung geübt

Kontraindikationen:

- + sekundäre Adipositasformen (Cushing-Syndrom, Hypothyreose, Prader-Willi-Syndrom, Hypogonadismus u. a.)
- + manifeste Hypothyreose sollte im Vorfeld medikamentös eingestellt werden
- + Zustand nach bariatrischer Operation innerhalb der letzten drei Jahre oder in Vorbereitungsphase auf eine bariatrische Operation
- + fehlende Veränderungsressourcen (Bereitschaft und Möglichkeit den Lebensstil anzupassen)
- + körperliche Einschränkungen, die mäßige eigenständige physische Aktivität nicht ermöglichen
- + akute unbehandelte oder instabile psychische Störungen
- + vermutete oder bestehende Schwangerschaft