



CLARKE-Score zur Testung der Hypoglykämie-Wahrnehmung

(adaptiert für Deutschland nach A. Liebl)

Name: _____

geb.: _____

1. Wählen Sie eine Aussage aus, die Sie am besten beschreibt (nur eine Antwort):

- „Ich habe immer Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist“
- „Ich habe manchmal Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist“
- „Ich habe nie Symptome, wenn mein Blutzucker niedrig ist“

2. Haben Sie bei niedrigem Blutzucker heute weniger Symptome als früher?

- Ja
- Nein

3. Wie häufig hatten Sie in den letzten sechs Monaten schwere Unterzuckerungen, bei denen Sie verwirrt, desorientiert und nicht in der Lage waren sich selbst zu behandeln, ohne jedoch bewusstlos geworden zu sein?

- Nie
- 1 oder 2x
- Jeden 2.Monat
- Jeden Monat
- Mehr als 1x im Monat

4. Wie viele schwere Unterzuckerungen hatten Sie im letzten Jahr, bei denen Sie bewusstlos waren, Krampfanfälle hatten oder eine Glukagon- oder Glukose-Injektion erforderlich war?

Keine 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 oder mehr

5. Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3,9 mmol/l (70 mg/dl) mit Symptomen?
- Nie
 - 1-3x
 - 1x/Woche
 - 2-3x/Woche
 - 4-5x/Woche
 - Fast täglich
6. Wie häufig hatten Sie in den letzten 4 Wochen Blutzuckerwerte unter 3,9 mmol/l (70 mg/dl) ohne Symptome?
- Nie
 - 1-3x
 - 1x/Woche
 - 2-3x/Woche
 - 4-5x/Woche
 - Fast täglich
7. Wie weit muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?
- 3,4 – 3,8 mmol/l 60 – 69 mg/dl
 - 2,8 – 3,3 mmol/l 50 – 59 mg/dl
 - 2,2 – 2,7 mmol/l 40 – 49 mg/dl
 - Unter 2,2 mmol/l unter 40 mg/dl
8. Wie zuverlässig können Sie an Hand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?
- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Nie | <input type="checkbox"/> Kaum | <input type="checkbox"/> Manchmal |
| <input type="checkbox"/> Häufig | <input type="checkbox"/> Immer | |

Datum

Unterschrift und Stempel Praxis

Auswertung CLARKE-Score zur Überprüfung der Hypoglykämie-Wahrnehmung

Frage 1-4:	alle Antworten außer 1. Antwort =	1 Punkt
Fragen 5 und 6:	wenn Antwort 5 < Antwort 6 =	1 Punkt
Frage 7:	Antworten 3 und 4 =	1 Punkt
Frage 8:	erste drei Antworten =	1 Punkt

0 Punkte Minimum

7 Punkte Maximum

4 Punkte oder mehr: reduzierte Hypoglykämie-Wahrnehmung