



Der Michel, der war kerngesund,
ein schlanker Junge, nicht zu rund.
Er hatte Backen rot und frisch
aß Obst und Magerquark bei Tisch.
Doch plötzlich fing er an zu schreien:
„Ich will nun keinen Quark mehr, nein!
Auch das Gemüse tut mir weg,
denn Döner will ich und Big Mac!“

Am nächsten Tag – ja seht nur her,
da war er schon viel fetterer.
Da fing er wieder an zu schreien:
„In meinen Bauch muß Pizza rein!
Cola will ich, Würst und Kuchen,
und Eiscreme will ich auch versuchen.“
Tante Ulla warnte sehr,
doch Michel fraß darauf noch mehr.



Am dritten Tag, oh weh und graus!
wie sieht der Michel plötzlich aus!
Doch als Salat nun kam herein,
gleich fing er wieder an zu schreien:
„Schokoriegel will ich, nicht zu klein
und Burgerking noch obendrein.“

Am vierten Tage endlich gar
der Michel eine Kugel war.
Er bracht' zwei Zentner auf die Waag -
der fünfte war sein letzter Tag.

